



Athlétisme Calade Val de Saône
Athle.acvs@free.fr /
<http://athle-acvs.fr>



INFORMATIONS sur le STAGE de PAQUES (du Dimanche 18 avril au Samedi 24 avril 2021)

Ce séjour aura lieu au village vacance La Grande Bastide « **VACANCES PASSION** » au Lavandou (Var). - Avenue de la grande Bastide - 83980 Le Lavandou.

Il est ouvert à tous, licencié ou non-licencié, sportif ou non. Bref tout le monde y trouvera son bonheur !!

ACTIVITES AU PROGRAMME

+ Marche Nordique / + Remise en Forme et Stretching / + Running et Athlé forme et/ou Trail / + Et Farniente !!

Le centre de vacance est parfaitement adapté pour l'activité physique, à deux pas de la mer, sa piscine, ses multi-activités avec la pétanque, tennis, volley, etc..

Des repas traditionnels servis au restaurant. L'hébergement est en formule « petit appartement » (litière incluse avec coin cuisine).

TARIFS PAR PERSONNE :

- Adhérents ACVS : 420 € (avec séances Coach Athlé) en appartement pour 3 ou 4 personnes
- Adhérents ACVS : 490 € (avec séances Coach Athlé) en appartement pour 2 personnes
- Non Adhérents : Rajouter 40 € (soit 460 € en appart à 3 ou 4 ou 530 € en appart à 2)
- Sans Coaching : Retrancher 60 € (soit 400 € en appart à 3 ou 4 ou 470 € en appart à 2)

Ce prix comprend :

Hébergement en appartement, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni, pension complète (1/4 de vin inclus aux repas et café au déjeuner), cocktail de bienvenue, ménage de fin de séjour, assurance APAC assistance, taxe de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

Acheminement domicile - village de vacances A/R, ménage quotidien, supplément chambre individuelle (18€/nuit/ personne), excursions, visites et activités non citées, transports sur place, garantie annulation.

TRANSPORT :

Covoiturage.

Merci de nous transmettre pour le 15 Février dernier délai, l'inscription avec le règlement du stage (chèque à l'ordre de l'EAV). Possibilité d'effectuer le règlement en 1 ou 2 fois (chèques encaissés début avril et début mai) ou par chèques-vacances (à remettre au moment de l'inscription).

Pour tout **renseignement** complémentaire, contactez Renaud Jaillardon – 07-70-96-20-80 ou Annette Sergent-Petit 06-78-78-08-43.

Merci de remettre à votre entraîneur le coupon réponse ci-dessous si vous souhaitez participer à ce stage.

➔ Répondre impérativement avant le 15 Février 2021. Merci ➔

STAGE LAVANDOU 2021 – Acompte de 200 € x ... nb de personnes

NOM et PRENOM :

Accompagné par (nom prénom et précisez le tarif pour chacun) :

.....Tarif (.....)/ Tarif (.....)

.....Tarif (.....)/ Tarif (.....)

souhaite participer au stage du Lavandou qui se déroulera du Dimanche 19 avril au Samedi 25 avril 2020.

Nom et signature :

Fait le :



La Grande Bastide Le Lavandou - Var (83)

Entre Hyères et Saint-Tropez, face aux îles de Porquerolles et Port-Cros, cet ancien petit port de pêche connaît une renommée internationale grâce à son environnement naturel protégé et 300 jours de soleil par an. Implanté dans un parc de 2 hectares, le village de vacances « La Grande Bastide*** » est situé au pied du village fleuri de Bormes-les-Mimosas, à 800 m de la grande plage.

Groupe marche nordique au stage du Lavandou 2019

