



INFORMATIONS pour le STAGE de PAQUES au LAVANDOU du Lundi 10 au Dimanche 16 Avril 2023

Ce séjour aura lieu au village vacances La Grande Bastide « **VACANCES PASSION** » au Lavandou (Var).
Avenue de la grande Bastide, 83980 Le Lavandou.

Il est ouvert à TOUS, licencié ou non-licencié, sportif ou non.

ACTIVITES AU PROGRAMME avec Annette, Philippe et Renaud (selon nombre de participants)
Marche Nordique, running-trail, renforcement musculaire, pilates, QI Gong, relaxation/sophrologie,

CENTRE :

A moins de 800m de la mer, ; piscine, multi-activités avec pétanque, tennis, volley, etc..

Repas traditionnels servis au restaurant

Hébergement en formule « petit appartement » 2 à 4 personnes. - env. 24 m² , avec coin cuisine, banquette-lit double et banquette-lit simple dans le séjour, chambre avec 1 lit simple et 1 lit en hauteur rabattable.

TARIFS / personne 7 jours - 6 nuits:

- Adhérents ACVS avec coaching appartement pour 2 personnes : 510 € par personne

- Non Adhérents avec coaching : 550 € par personne pour un appartement à 2 personnes
- Non Adhérents sans séances Coach – 490 € par personne pour un appartement à 2 personnes
- Une réduction est possible si vous accepter de cohabiter à 3 (-40 € : 470) ou à 4 (-60 € : 450)

Ce prix comprend :

Hébergement en appartement, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni, pension complète (1/4 de vin inclus aux repas et café au déjeuner), cocktail de bienvenue, ménage de fin de séjour, assurance APAC assistance, taxe de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

Acheminement domicile - village de vacances A/R, ménage quotidien, supplément chambre individuelle (18€ /nuit/ personne), excursions, visites et activités non citées, transports sur place, garantie annulation.
(Si le stage est annulé aucun règlement ne sera encaissé de la part du club)

TRANSPORT : Covoiturage (partage des frais), ou minibus (participation 50€ aller-retour)

Informations complémentaires : Annette (06-78-78-08-43) ou Renaud (07-70-96-20-80).

Merci de transmettre à vos coachs pour le **15 Février 2023 dernier délai** le coupon d'inscription ci-dessous avec l'acompte ou le règlement complet. (chèque à l'ordre du **EAV** - chèques encaissés début Avril et début Mai) ou par chèques-vacances (à remettre au moment de l'inscription).

STAGE LAVANDOU 2023 – Acompte de 200 € x ... nb de personnes

NOM et PRENOM :

Accompagné par (nom prénom et précisez le tarif pour chacun) :

.....Tarif (.....)/ Tarif (.....)

.....Tarif (.....)/ Tarif (.....)

souhaite(nt) participer au stage du Lavandou qui se déroulera du Lundi 10 Avril au Dimanche 16 Avril 2023

Nom et signature : _____ Fait le :



La Grande Bastide Le Lavandou - Var (83)

Entre Hyères et Saint-Tropez, face aux îles de Porquerolles et Port-Cros, cet ancien petit port de pêche connaît une renommée internationale grâce à son environnement naturel protégé et 300 jours de soleil par an. Implanté dans un parc de 2 hectares, le village de vacances « La Grande Bastide*** » est situé au pied du village fleuri de Bormes-les-Mimosas, à 800 m de la grande plage.

Groupe marche nordique au stage du Lavandou 2019

