



INFORMATIONS pour le STAGE de PAQUES au LAVANDOU
du Lundi 15 au Dimanche 21 Avril 2024

Ce séjour aura lieu au village vacances La Grande Bastide « **VACANCES PASSION** » au Lavandou (Var).
Avenue de la grande Bastide, 83980 Le Lavandou.

Il est ouvert à TOUS, licencié ou non-licencié, sportif ou non.

ACTIVITES AU PROGRAMME avec Annette, et Renaud (selon nombre de participants)
Marche Nordique, running-trail, renforcement musculaire, pilates, relaxation/sophrologie,

CENTRE :

A moins de 800m de la mer, ; piscine, multi-activités avec pétanque, tennis, volley, etc..

Repas traditionnels servis au restaurant

Hébergement en formule « petit appartement » 2 à 4 personnes. (plutôt 2 adultes et 2 enfants) - env. 24 m² ,
avec coin cuisine, banquette-lit double dans le séjour, chambre avec 1 lit simple et 1 lit en hauteur rabattable.

TARIFS / personne 7 jours - 6 nuits:

- Adhérents ACVS avec coaching appartement pour 2 personnes : 530 € par personne
- Non Adhérents avec coaching : 570 € par personne pour un appartement à 2 personnes
- Non Adhérents sans séances Coach – 510 € par personne pour un appartement à 2 personnes
- Une réduction est possible si vous accepter de cohabiter à 3 (-40 €) ou à 4 (-60 €)

Ce prix comprend :

Hébergement en appartement, lits faits à l'arrivée et linge de toilette fourni, pension complète (1/4 de vin inclus aux repas et café au déjeuner), cocktail de bienvenue, ménage de fin de séjour, assurance APAC assistance, taxe de séjour.

Ce prix ne comprend pas :

Acheminement domicile - village de vacances A/R, ménage quotidien, supplément chambre individuelle, excursions, visites et activités non citées, transports sur place, garantie annulation.

(Si le stage est annulé aucun règlement ne sera encaissé de la part du club)

TRANSPORT : Covoiturage (partage des frais), ou minibus (participation 50€ aller-retour)

Informations complémentaires : Annette (06-78-78-08-43) ou Renaud (07-70-96-20-80).

Merci de transmettre à vos coachs pour le **15 Février 2024 dernier délai** le coupon d'inscription ci-dessous avec l'acompte ou le règlement complet. (chèque à l'ordre du **EAV** - chèques encaissés début Avril et début Mai) ou par chèques-vacances (à remettre au moment de l'inscription).

STAGE LAVANDOU 2024 – Acompte de 200 € x ... nb de personnes

NOM et PRENOM :

Accompagné par (nom prénom et précisez le tarif pour chacun) :

.....Tarif (.....)/ Tarif (.....)

.....Tarif (.....)/ Tarif (.....)

souhaite(nt) participer au stage du Lavandou qui se déroulera du Lundi 15 Avril au Dimanche 21 Avril 2024

Nom et signature : _____ Fait le :



La Grande Bastide Le Lavandou - Var (83)

Entre Hyères et Saint-Tropez, face aux îles de Porquerolles et Port-Cros, cet ancien petit port de pêche connaît une renommée internationale grâce à son environnement naturel protégé et 300 jours de soleil par an. Implanté dans un parc de 2 hectares, le village de vacances « La Grande Bastide*** » est situé au pied du village fleuri de Bormes-les-Mimosas, à 800 m de la grande plage.

Groupe marche nordique au stage du Lavandou 2019

